

Охрана и укрепление здоровья детей

МБДОУ № 5

Медицинское обслуживание детей обеспечивает медицинская сестра. При поступлении ребёнка в д/с медсестра проводит индивидуальные беседы с родителями, в которых выясняются условия жизни, режима, питания, состояние здоровья детей для своевременного выявления отклонений. На основании полученной информации и в соответствии с данными медицинских карт детей составляются паспорта здоровья для каждой группы и листы адаптации, где прописываются состояние здоровья, индивидуальные особенности, группа здоровья каждого ребёнка. По мере необходимости устанавливаются щадящий режим, закаливание, неполный день пребывания в детском саду, согласованный с родителями, даются рекомендации воспитателям и родителям, индивидуальные для каждого ребёнка.

Ежемесячно проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей с обсуждением на педсоветах и педчасах с воспитателями, устанавливаются причины заболеваемости и меры по их устранению.

Вопросы охраны здоровья детей, формирование культуры здоровья и мотивации здорового образа жизни являются одним из важнейших направлений деятельности нашего дошкольного учреждения.

В детском саду соблюдаются правила по охране труда, и обеспечивается безопасность жизнедеятельности воспитанников. Своевременно проводятся инструктажи, разработаны инструкции и правила по охране труда и технике безопасности. В детском саду соблюдаются санитарно-технические условия - это питьевой, световой, тепловой, воздушный режимы. Созданы условия для питания сотрудников.

В детском саду организовано 4-х разовое питание согласно 10- дневному меню, разработанного на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. Между завтраком и обедом дети получают соки или фрукты. В ежедневный рацион питания включены основные продукты, овощи, фрукты и остальные продукты. Таким образом, детям обеспечено полноценное, сбалансированное питание.



Забота о здоровье воспитанников.

В детском саду созданы необходимые условия для медицинского и социально-психологического обеспечения воспитательно-образовательного процесса:

* -физкультурный зал;

-спортивная площадка с необходимым выносным оборудованием;

* -экспериментальная комната;
* -музыкальный зал;
* -медицинский блок;
* -физкультурные уголки в группах;

В детском саду проводятся лечебно-профилактические мероприятия. Оценку состояния здоровья детей проводим на основании текущих наблюдений и по итогам профилактических осмотров.

* В течение года в детском саду: гибкий режим дня;
* ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, физкультурные досуги; дыхательная гимнастика;
* закаливающие процедуры (солевое закаливание с профилактикой плоскостопия, вдыхание паров чеснока и лука во время сезонного подъема ОРВИ, воздушное закаливание); витаминизация блюд (витамин С).
* **Организация работы по охране жизни и здоровья воспитанников**

1.   Имеется автоматизированная пожарная сигнализация для обеспечения безопасных условий в детском саду.

2.  Наличие нормативно-правовой базы для обеспечения безопасности воспитанников и работников детского сада.

|  |
| --- |
| 3.  Номенклатура дел для обеспечения безопасности воспитанников и работников.   4. Имеется перечень нормативных документов по противопожарной безопасности. |
| 5.  Имеются нормативные документы для соблюдения требований по электробезопасности. |
| 6. Имеются нормативные документы по охране труда работников и  охране жизни и здоровья детей. |
| 7. Имеются нормативные документы для соблюдения санитарных норм и правил. |
| 8. Имеются нормативные документы по гражданской обороне и ликвидации чрезвычайных ситуаций. |